

SZKOLNIACZEK

PISEMKO ZESPOŁU SZKÓŁ W WOŁOMINE

ul. Miła 22 www.zss-wolomin.edl.pl

2009 / 2010

NUMER 1



Witaj Szkoło!!!

Serdecznie witamy w nowym roku szkolnym 2009/2010.
Szczególnie gorąco pozdrawiamy tych uczniów i nauczycieli ,
którzy rozpoczynają naukę lub pracę w naszej szkole.
Życzymy Wszystkim samych radosnych chwil i sukcesów.
Powodzenia!!!

Wiersz na dobry początek....

Witaj! Dzień dobry! To – my...
Poznajesz nas, nasza szkoła?
Wracamy do ciebie z wakacji
ze słońca piłką wesołą.



Jeszcze jesteśmy w lesie
i leżymy na plaży...
Pozwól przed pierwszą lekcją –
powspominać, pomarzyć!



A za chwilę nad książką
pochylimy znów głowy...
Bo już słońce przez okno
świeci blaskiem wrześnieowym.

Ryszard Przymus



Wrześniowe rocznice...

Wrzesień to miesiąc pełen ciekawych wydarzeń historycznych i ważnych rocznic. Zapraszamy do zapoznania się z tymi, które miały wpływ na historię naszego kraju i całego świata.

1 września 1939 – wybuch II wojny światowej - Niemcy napadają na Polskę. Rozpoczęła się kampania wrześniowa w Polsce.

4 września 1809 – urodził się Juliusz Słowacki, obok Adama Mickiewicza najwybitniejszy polski poeta romantyczny.

11 września 2001 – seria ataków terrorystycznych w Stanach Zjednoczonych . Terrorysty uderzyli za pomocą porwanych samolotów pasażerskich w budynki World Trade Center i Pentagon.

17 września 1939 – zbrojna napaść Związku Radzieckiego na Polskę



29 września 1943 – urodził się Lech Wałęsa, działacz związkowy i polityk, z zawodu elektryk. Pracował w Stoczni Gdańskiej. W sierpniu 1980 r. jako przewodniczący Międzyzakładowego Komitetu Strajkowego podpisał tzw. porozumienia sierpniowe z komisją rządową. Wkrótce potem został jednym z założycieli Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego „Solidarność”. W 1989 r. uczestniczył w obradach Okrągłego Stołu, które doprowadziły do rozpisania wolnych wyborów w Polsce i upadku komunizmu. W 1983 r. otrzymał Pokojową Nagrodę Nobla. W latach 1990-1995 Lech Wałęsa sprawował urząd prezydenta RP.

Pamiętajmy o poległych w czasie II wojny światowej .

Oni oddali życie , abyśmy my mogli żyć i cieszyć się

POKOJEM!!!



Uwaga!!! Samorząd Szkolny już wybrany!!!

Oto jego skład:

PRZEWODNICZĄCY:

Kamil Celmerowski
Aleksandra Witek

ZASTĘPCY:

Olga Majewska
Natalia Miętus
Paweł Kraśniewski

SEKCJA CZYSTOŚCI:

Patryk Mudrak
Dominika Parys
Iwona Kołbuk
Tomasz Szczytowski
Daria Skoczek
Katarzyna Królikowska

OPIEKUNOWIE SAMORZĄDU SZKOLNEGO

Małgorzata Gawron
Dominika Bogusz
Katarzyna Szewczyk
Magdalena Jaskulska



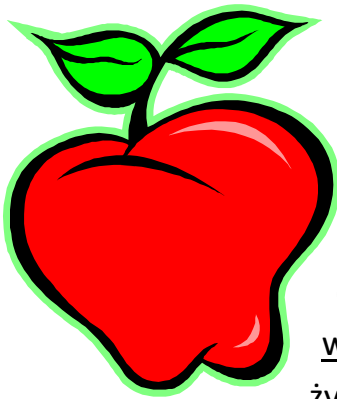
Uwaga ,

zapraszam uczniów do pracy przy tworzeniu SZKOLNIACZKA.

Spotkania będą odbywać się w każdy czwartek od godziny 14³⁰ do 15³⁰ w pracowni informatycznej.

Małgorzata Gawron

Jem owoce i warzywa... **JABŁKO** i **MARCHEWKA**



Jabłko

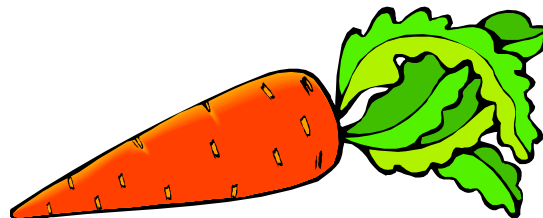
Jabłka spożywa się przede wszystkim na surowo i to przez cały rok. Wykorzystuje się je do przyrządzenia rozmaitych potraw: zup, ciast, deserów, sałatek. Jabłka można przerobić na przeciery, dżemy, kompoty, susze, galaretki, soki pitne, ocet. Jabłka zawierają witaminy: C, A, B1, B2, PP i B3. Jabłka odgrywają dietetyczną rolę w żywieniu. Witaminy chronią przed zbyt wczesnym starzeniem się, regulują wszystkie procesy życiowe, pomagają w walce z infekcjami. Należy pamiętać, że organizm ludzki nie potrafi gromadzić większych ilości witamin i dlatego zaleca się systematyczne ich przyjmowanie. Ciekawostki: jabłko było zawsze symbolem miłości i płodności. Do dziś zachował się zwyczaj obdarowywania się przez zakochanych tym owocem. Złote jabłko zaś oznacza dobry interes, czyli coś, na czym można dobrze zarobić. Wyraz "jabłko" używa się w wielu przysłowiach i powiedzeniach, np. "amator kwaśnych jabłek" lub "stłuc na kwaśne jabłko", "niedaleko pada jabłko od jabłoni".

Marchew

Marchew jest lekko strawną i zawiera w sobie mnóstwo wartościowych substancji, między innymi karoten (czyli prowitaminę A). Warzywo to pojawia się w różnych formach i wielkościach, najpopularniejsza jest jednak marchew podłużna o długości 10 - 20 centymetrów. Kupujemy zawsze marchwie świeże, sprężyste, nieuszkodzone. Marchew można przechowywać w chłodnej temperaturze i miejscu chronionym przed światłem nawet 2-3 tygodnie. Marchew spożywamy na surowo oraz gotowaną, jest ona składnikiem prawie wszystkich potraw warzywnych. Marchew zawiera witaminy: A1, B1, B2, C, E.

Sałatka:

- jabłko i marchew ścieramy na tarce
- dodajemy sok z cytryny i cukier do smaku
- można też dodać: oliwę z oliwek lub jogurt lub majonez



Smacznego !!!

JUŻ JESIEŃ...



Coraz krótsze dni, coraz chłodniejsze poranki. Opustoszały pola i łąki. Nie słychać śpiewu ptaków, zniknęły brzęczące owady i barwne motyle.

23 września rozpoczęła się jesień.

Dlaczego, nie cieszyć się jej nadejściem? Przecież jest bajecznie kolorowa i bogata w spadające liście. Rozdaje swoje nieprzebrane skarby – soczyste jabłka i gruszki, pyszne śliwki, zdrowe orzechy i smakowite grzyby.

ZAGADKOWO...

- ✚ Jesienią w sadzie dojrzało, rumiane, okrągłe zapachniało. Niedaleko od drzewa pada, Każdy je z ochotą zjada?
- ✚ Dobra gotowana, dobra i surowa. Choć nie pomarańcza lecz pomarańczowa. Kiedy za zielony pochwycisz warkoczyk i pociągniesz mocno, wnet z ziemi wyskoczy?
- ✚ Latem w ogrodzie wyrósł zielony, a zimą w beczce leży kiszony?
- ✚ Każdy z was odgadnie łatwo tę zagadkę, ma bielutki korzeń i zieloną natkę?
- ✚ To łatwa zagadka, tak mi się wydaje. Jaka po lecie pora nastaje?
- ✚ Ma nóżkę, nie ma buta, ma kapelusz, nie ma głowy .Czasem gorzki i trujący, częściej smaczny i zdrowy?
- ✚ Co jesienią z dębu spada? Co ze smakiem dzik zajada?
- ✚ Ma listki zielone, drobnutko strzyżone ,a jesienią się stroi, w korale czerwone ...
- ✚ Nie las, nie park, choć się zieleni .Jabłka, gruszki, śliwki, znajdziesz tam każdej jesieni ?
- ✚ Kiedy rośnie – to się zieleni, kiedy leci – złotem się mieni?
- ✚ Przed przeziębieniem nie uchroni cię cud, tylko cytrynka, czosnek i



NA WESOŁO!!!



Ojciec przegląda dzienniczek szkolny Jasia:

- Co to, znowu jedynka z historii?
- Niestety, historia lubi się powtarzać...

- Do dyrektora banku zgłasza się sprzątaczką:
- Panie dyrektorze, proszę mi dać klucze od sejfów.
 - Pani chyba oszalała!
 - Wcale nie. Ale już nie mam ochoty męczyć się pół godziny wytrychami, aby otworzyć to pudło, w którym robię porządki w ciągu pięciu minut.



Dwaj chłopcy podbiegają do policjanta:

- Panie władzo, szybko, nasz nauczyciel!
- Co się stało? Napadli go?
- Nie, on nieprawidłowo zaparkował...

- Jasiu, jaką częścią mowy jest wyraz "nic"?
- Czasownikiem.



- ?!
- Bo odpowiada na pytanie: "Co robi?".

Umęczony klient żali się psychologowi:

- Od miesiąca prześladowuje mnie koszmar. Śni mi się, że ktoś ciągle za mną chodzi.
- Kim pan jest z zawodu?
- Przewodnikiem.



Co to za bajka???

